

107 學年度成功國中體位不良學生相關改善計畫

一、依據：

(一)本校 107 學年度健康促進學校計畫

二、目的：

- (一) 養成體位不良學生正確飲食觀念與態度。
- (二) 透過監測體位不良學生體位變化，提高學生自我健康意識。
- (三) 鼓勵體位不良學生家長共同參與體位管理。

三、學生體位情形：

項目	105 學年度	106 學年度	107 學年度
學生體位適中比率	62.3%	58.5%	56.3%
學生體位過輕比率	9.4%	7.6%	4.4%
學生體位過重比率	10.4%	14.4%	15.2%
學生體位肥胖比率	17.9%	19.5%	24.1%

四、改善策略：

- 1. 透過健康課培養正確之飲食知識。
- 2. 午餐在校用餐推行「食在安靜」活動，養成良好用餐習慣。
- 3. 於學期初進行身高體重測量時，篩選體位異常學生進行「體位管理」。
 - (1) 每個月監測體重變化，必要時個別提供衛教。
 - (2) 發「體位異常通知單」知會家長，並由親子共同檢視「健康體位核心能力 85210」達成情形。
- 4. 配合每天空氣品質情況進行跑操場 1-4 圈。

五、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

護理師

護理師李娟娟

衛生組長

教師兼體育衛生組長葉曼華

主任

教師兼代主任宋魁元

校長

成功國民中學 校長 楊敦州